

A thick, teal-colored wavy line runs vertically along the left side of the page, starting from the top and ending at the bottom. It has a fluid, organic shape with several undulations.

**НОВЫЕ
САНИТАРНЫЕ
ТРЕБОВАНИЯ
СП-2.4.3648-20**

САНИТАРНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЕЙСТВУЮТ ВМЕСТО САНПИН ШКОЛ

С 1 января больше не действуют:

СанПиН

2.4.2.2821-10

Регламентировал все сферы организации обучения детей в школе

СанПиН

2.4.2.3286-15

Регламентировал обучение детей с ОВЗ

**ТЕПЕРЬ ОБУЧЕНИЕ ВСЕХ
КАТЕГОРИЙ УЧЕНИКОВ
РЕГЛАМЕНТИРУЕТ ОДИН
ДОКУМЕНТ – НОВЫЕ
САНИТАРНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
СП-2.4.3648-20**

Ученики

+

**Ученики
с ОВЗ**

**ДО 1 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА
ПРОДОЛЖАЮТ
ДЕЙСТВОВАТЬ
АНТИКОВИДНЫЕ
САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА
СП-3.1/2.4.3598-20**

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В РАБОТЕ ШКОЛЫ

Расписание

Использование
ЭСО

Длительность
каникул

Страница здоровья
в классных
журналах



Расписание: количество уроков в день

1-Е КЛАССЫ – НЕ БОЛЬШЕ ЧЕТЫРЕХ
УРОКОВ И ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ –
ПЯТИ ЗА СЧЕТ УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ

2–4-Е КЛАССЫ – НЕ БОЛЕЕ ПЯТИ
УРОКОВ И ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ –
ШЕСТИ ЗА СЧЕТ УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ.

5–6-Х КЛАССЫ – НЕ БОЛЕЕ ШЕСТИ
УРОКОВ

7–11-Е – НЕ БОЛЕЕ СЕМИ УРОКОВ

Облегченные дни – теперь среда или четверг.
Раньше была пятница



Расписание: максимальная длительность уроков

В 1-М КЛАССЕ В ПЕРВОМ ПОЛУГОДИИ
– НЕ БОЛЕЕ 35 МИНУТ, ВО ВТОРОМ
ПОЛУГОДИИ – НЕ БОЛЕЕ 40 МИНУТ.
ДОПОЛНИТЕЛЬНО НУЖНА
ДИНАМИЧЕСКАЯ 40-МИНУТНАЯ ПАУЗА
В СЕРЕДИНЕ ДНЯ.

В ОСТАЛЬНЫХ КЛАССАХ – НЕ БОЛЕЕ
45 МИНУТ

При дистанционном обучении
урок должен длиться не более
40 минут!

РАСПИСАНИЕ: ПЕРЕМЕНЫ

10
МИНУТ

Обычные
перемены

Не меньше 30 мин между
уроками и внеурочной
деятельностью

20-30
МИНУТ

Одна или две
большие
перемены

Не меньше 20 мин между
уроками и факультативами/
дообразованием

Расписание: смены

**ТЕПЕРЬ ДЛЯ 10-Х КЛАССОВ ОБУЧЕНИЕ В ПЕРВУЮ СМЕНУ
СТАЛО ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ**

Классы	Смена
1-е, 5-е, 9–11-е + классы для ОВЗ	Обязательно 1-я смена
2–4-е, 6–8-е	Допустимо во 2-ю смену

**УРОКИ 2-Й СМЕНЫ НЕ ДОЛЖНЫ ЗАКАНЧИВАТЬСЯ ПОЗЖЕ
19:00**



Расписание: дневная/недельная нагрузка и шкала трудности предметов

- ПОКА ДАННЫЕ ОТСУТСТВУЮТ. ИХ УТВЕРДЯТ В СОСТАВЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ.
- ПРОЕКТ НОРМАТИВОВ МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ НА САЙТЕ

REGULATION.GOV.RU

КАНИКУЛЫ

Теперь каникулы **МИНИМАЛЬНО**
должны длиться **7** дней



СТРАНИЦА ЗДОРОВЬЯ В КЛАССНОМ ЖУРНАЛЕ

**Теперь
заполнять
страницу –
обязательно**



Содержание

- Антропометрические сведения
- Группы здоровья
- Медицинские физкультурные группы
- Номера необходимой учетной мебели
- Медицинские рекомендации

ПРИМЕР ЗАПОЛНЕНИЯ СТРАНИЦЫ ЗДОРОВЬЯ

Ф. И. О. ученика	Группа здоровья	Антропомет- рические данные	Физкультурная группа	№ мебе- ли	Медицинс- кие реко menda- ции
Альбаева К.	I	Рост 156 Вес 45	I	131	–
Бахрушин М.	I	Рост 159 Вес 46	I	132	–
Ветлицкая Н.	II	Рост 155 Вес 43	II	133	ЛФК
<...>	<...>	<...>	<...>	<...>	<...>

ЭЛЕКТРОННЫЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ (ЭСО)

ЭСО нужно дезинфицировать каждый день!

Замдиректора по АХР составит график дезинфекции и ознакомит с ним

Новые правила

- мобильные телефоны использовать для обучения ЗАПРЕЩЕНО!
- одновременно на уроке можно использовать не более 2 ЭСО, например, электронную доску и планшет ученика
- наушники можно использовать, но громкость в них не должна превышать 60% от максимально возможной
- ученики начальной школы могут использовать ноутбуки для обучения, только если к ним есть дополнительная клавиатура



ИЗУЧИТЕ ТАБЛИЦУ-СРАВНЕНИЕ САНПИН ШКОЛ И НОВЫХ САНИТАРНЫХ ТРЕБОВАНИЙ

Общие затраты времени на выполнение домашних заданий

ПРИМЕР ИЗ ТАБЛИЦЫ

САНПИН ШКОЛ

во 2–3-х классах – 1,5 астрономических часа в день; в 4–5-х классах – 2 астрономических часа в день; в 6–8-х классах – 2,5 астрономических часа в день; в 9–11-х классах – 3,5 астрономических часа в день

НОВЫЕ САНИТАРНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Не регламентируют



СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!